



CABINET DE PSYCHOTHERAPIE

Corine Fiorenti

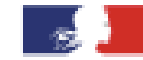
« Soins de 1^{ère} ligne en Santé mentale »



Définition de la santé mentale selon

- Notre santé globale est constitué de notre santé physique et mentale.
- Selon OMS « **une bonne santé mentale** permet aux individus de
 - ✓ **se réaliser**
 - ✓ de **surmonter les tensions** normales de la vie
 - ✓ d'accomplir un **travail productif**
 - ✓ de contribuer à la **vie de la communauté** ».

Dans ce sens positif, la santé mentale est le fondement du **bien-être d'un individu** et du **bon fonctionnement d'une société**.



**MINISTÈRE
DE LA SANTÉ
ET DE LA PRÉVENTION**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Le saviez vous ?



**En France,
un adulte sur 5**

**souffre de problèmes de
santé mentale
chaque année**

Les problèmes les plus courants sont :

- ✓ Stress, anxiété
- ✓ Epuisement professionnel (burn / bore out...)
- ✓ Dépression
- ✓ Problèmes relationnels...

Analyse de faits marquants :

- ✓ Stigmatisation de la santé mentale
- ✓ Premier poste des dépenses de la santé (devant le cancer)
- ✓ Les plus jeunes sont les plus touchés...



La santé mentale de la personne améliore:

Au niveau **individuel**

- ✓ Le bien être
- ✓ Le sens des réalisations
- ✓ L'implication
- ✓ Les compétences relationnelles

Au niveau de **votre entreprise**

- ✓ La productivité
- ✓ La rétention
- ✓ La fluidité relationnelle
- ✓ Le bien être général

Ce que nous traitons pour votre entreprise




Prise en charge en santé mentale

- ✓ Anxiété
- ✓ Dépression
- ✓ Stress et burn out
- ✓ Transition de vie
- ✓ Evolution de carrière
- ✓ Développement personnel
- ✓ Equilibre travail – vie personnelle

Prise en charge relationnelle

- ✓ Compétences en communication
- ✓ Trouver sa place
- ✓ Construire des relations saines
- ✓ Aisance sociale
- ✓ Gestion des conflits



Dépression & Troubles de l'Humeur

✦

Trouble Dépressif majeur
Troubles Bipolaires
Deuil Complexe



Troubles Anxieux

✦

Trouble Anxieux Généralisés
Attaque de Panique
Anxiété Sociale



Troubles de la Personnalité

✦


Trouble de la personnalité Borderline
Trouble de la personnalité Narcissique
Trouble de la personnalité Evitante
Trouble de la personnalité Dépendante



Troubles liés au Traumatisme

✦

Etat de Stress Post Traumatique
Troubles Dissociatifs
Comportements d'Automitilation



Burn out & souffrance au travail

✦

Burn-out
Epuisement au travail
Stress au travail
Dépression majeur

Comment nous traitons

Traitement clinique multidimensionnel

Entièrement personnalisés



Ce que nous offrons aujourd'hui



**Séances en ligne
ou présentiel**
avec un thérapeute certifié



**Plan de soin personnalisé
aux événements de vie de
la personne**

Ils ont choisi de nous faire confiance et ils en parlent!

Excellent



Basée sur 9 avis



marine guillet

21/12/2023



Madame Fiorenti est une très bonne psychothérapeute. Après des années en suivi de CMP, j'ai trouvé une personne qui m'écoute et bienveillante. Elle me donne des objectifs, me motive et me soutient+++ Je le recommande vivement.

Cacher



'Delphine Bonneton

05/09/2023



Très bonne psychologue, à l'écoute et rassurante. Je suis en suivi chez elle depuis quelques mois et je ne peux que vous la recommander. Dès la première consultation, elle a su créer un environnement sécurisé et chaleureux qui m'a immédiatement mis à l'aise. =)

Cacher



Mathilde Mougnaud

30/08/2023



Psychologue remarquable, par qui je suis suivie actuellement. Qui met à l'aise et me guide dans mes projets et mon relationnel. Adopte des méthodes de jeux de rôle, de pleine conscience, de méditation. Je conseille vivement !

Cacher



LAISSER UN AVIS



<https://g.page/r/CaUA6HjVPmjEEBM/review>

MERCI!



greenmind
SANTE MENTALE



[corinefiorenti.com](https://www.corinefiorenti.com)

06 64 90 34 45
contact@corinefiorenti.com

Siret : 84288088200019

108 bd de la Reine Versailles